

LAMPIRAN

Lampiran 1

“Flakes Berbasis Biji-Bijian”

Informasi Untuk Calon Panelis

Saya mahasiswi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Esa Unggul akan melaksanakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui mutu dan daya terima produk, data ini diperlukan untuk memastikan bahwa produk yang dibuat dapat diterima oleh masyarakat dalam segi warna, tekstur, aroma, rasa, dan tingkat kesukaan keseluruhan, karena penelitian percobaan ini harus dikerjakan oleh panelis sehat. Anda kami undang untuk ikut dalam penelitian ini.

Produk ini mengandung bahan berbasis biji-bijian, memastikan panelis tidak alergi terhadap bahan dari produk tersebut, memastikan panelis menyetujui dan mengisi inform consent, Selama penelitian ini anda akan diberi produk dengan 4 formulasi (empat produk dengan takaran yang berbeda), setiap formulasinya ada kode tertentu dan panelis diberikan jeda waktu ± 2 menit dan diharuskan untuk minum sebelum mencicipi masing-masing formulasi selanjutnya. Setelah selang waktu 6 menit, percobaan diulang kembali dengan sampel yang sama dan kode yang berbeda.

Bahan yang terkandung pada produk ini aman dan sudah dicobakan langsung oleh peneliti sendiri. Penelitian ini tidak memiliki risiko, tetapi untuk anda yang alergi terhadap biji-bijian, maka peneliti tidak menyarankan anda untuk mengikuti penelitian ini. Peneliti akan merahasiakan semua data identitas anda dan penelitian ini telah disetujui oleh Panitia Tetap Etik. Pada akhir penelitian ini, anda akan diberikan souvenir oleh tim peneliti.

Bila anda membutuhkan penjelasan lebih lanjut anda dapat menghubungi Sherly Wulan (081270991217) bagian Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NIM :

Usia :

No. Telp/HP :

Bahwa dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh **Sherly Wulan T** mahasiswa Fakultas Kesehatan Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul, dengan judul “**Flakes Berbasis Biji-Bijian**”.

Demikian surat ini saya buat dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun sehingga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juli 2018

(Nama:)

Formulir Visual Analogue Scale Uji Mutu Hedonik

Nama : Tanggal :

Usia :

Kode Produk :

Produk : Flakes Berbasis Biji-Bijian

Prosedur :

1. Lengkapi identitas diri saudara.
2. Bacalah kode sampel Flakes Berbasis Biji-Bijian.
3. Sebelum mencoba formula, diharapkan saudara berkumur atau minum terlebih dahulu.
4. Pengisian Skor VAS dengan memberi tanda titik pada rentang garis horizontal, dimulai dari garis akhir yang paling kiri hingga garis akhir paling kanan.
5. Dilarang membandingkan sampel dengan sampel lainnya.

✂.....

Formulir Visual Analogue Scale Uji Hedonik

Nama : Tanggal :

Usia :

Kode Produk :

Produk : Flakes Berbasis Biji-Bijian

Prosedur :

1. Lengkapi identitas diri saudara.
2. Bacalah kode sampel Flakes Berbasis Biji-Bijian.
3. Sebelum mencoba formula, diharapkan saudara berkumur atau minum terlebih dahulu.
4. Pengisian Skor VAS dengan memberi tanda titik pada rentang garis horizontal, dimulai dari garis akhir yang paling kiri hingga garis akhir paling kanan.
5. Dilarang membandingkan suatu sampel dengan sampel lainnya

Lampiran 2

No Resp :

Kode Produk :

Rasa

Pahit

Manis



Warna

Kuning Muda

Kuning Kecoklatan



Aroma

Langu

Tidak Langu



Tekstur Kerenyahan (di gigit)

Keras

Renyah



Tekstur Kehalusan

Kasar

Halus



Komentar dan saran :

TERIMA KASIH

No Resp :

Kode Produk :

Rasa

Sangat tidak suka

Sangat amat suka

✂.....

Warna

Sangat tidak suka

Sangat amat suka

✂.....

Aroma

Sangat tidak suka

Sangat amat suka

✂.....

Tekstur

Sangat tidak suka

Sangat amat suka

✂.....

Komentar dan saran :

TERIMA KASIH

Lampiran 3

Informasi Nilai Gizi

Takaran Saji : 30g
Susu Skim : 20 g
Jumlah Sajian per Kemasan : 2

JUMLAH PER SAJIAN

	<i>B-jo Flakes dengan Susu Bubuk</i>		
	<i>B-jo flakes</i>		
Energi Total	116.7 kkal	233.7 kkal	
Energi dari Lemak	12 kkal	57 kkal	
	% AKG	% AKG	
Lemak	1.3 g	2 %	9.5 %
Protein	4.8 g	8 %	16.4 %
Karbohidrat	21.8 g	6.7 %	14.7 %
Gula	6 g	-	-
Kalsium	52.21 mg	4.74 %	30.7 %
Garam	0.3 g	-	-

**Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah*

Lampiran 4

B-Jo Flakes

Flakes Kacang Hijau dengan tambahan biji nangka

Per sajian (30g)
 Energi 147 kkal
 Protein 3.1 g
 Lemak 1.3 g
 Gula 6 g
 Kalsium 52.21 mg

NETT : 100 g

Dikembangkan Oleh:
 Sherly Wulan T, Gizi
 Universitas Esa Unggul
 Jakarta, Indonesia

Dibimbing oleh:
 Putri Ronitawati
 Prita Dhayani S

KOMPOSISI

Tepung Kacang Hijau, Tepung Biji Nangka, Air, Tepung Tapioka, Gula, Telur, Margarin dan Garam.

Break Fast
 Low In Fat With Calcium

Informasi Nilai Gizi

Takaran Saji : 30g
 Susu Skim : 20g
 Jumlah Sajian per Kemasan : 2
 JUMLAH PER SAJIAN

	B-jo flakes	B-jo Flakes dengan Susu Bubuk
Energi Total	116.7 kkal	233.7 kkal
Energi dari Lemak	12 kkal	57 kkal
	% AKG	% AKG
Lemak	1.3 g	2 %
Protein	4.8 g	8 %
Karbohidrat	21.8 g	6.7 %
Gula	6 g	-
Kalsium	52.21 mg	4.74 %
Garam	0.3 g	-

*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah

Tahukah Kamu?
 Kekurangan Kalsium dapat memicu terjadinya Osteopenia. Osteopenia merupakan awal mula timbulnya Osteoporosis!

Simpan ditempat sejuk dan kering

Best Before : 17/9/18
 JKTBR2917

NET : 100 g

Good To Talk:
 Layanan Konsultasi
 0812 70 991217

Keep Your City

Lampiran 5

HARGA PRODUKSI

Perhitungan Produksi Pokok *B-jo Flakes*

No	Jenis Bahan	Bahan (g)	Harga (Rp)
1	Tepung Kacang Hijau	100	10.800
2	Tepung Biji Nangka	40	0
3	Tepung Tapioka	20	650
4	Gula Halus	20	350
5	Mentega	5	150
6	Telur	5	150
7	Air	40	200
8	Garam	1	50
Total Biaya			12.350

Perhitungan Biaya Lain-lain

No	Jenis Bahan	Jumlah	Harga (Rp)	Total (Rp)
1	Packaging	5pcs	2500	12.500
2	Listrik	Harian	4500	4500
3	Gas	20 menit	130.000/6 jam	750
Total Biaya				24500

$$\begin{aligned}\text{Total Cost} &= \text{Bahan Baku} + \text{Biaya Lain-lain} \\ &= 12.350 + 24.500 \\ &= 36.850\end{aligned}$$

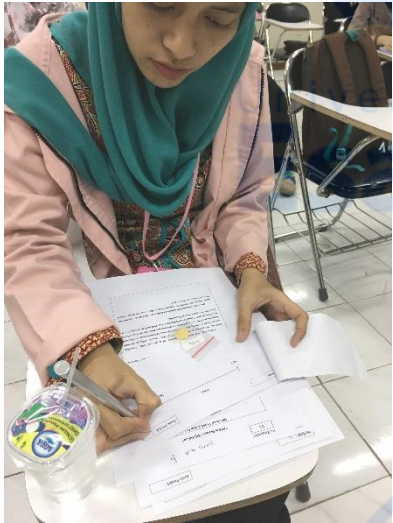
$$\begin{aligned}\text{Harga Pokok Produksi} &= \text{Total Cost} / 5 \\ &= 36.850 / 5 \\ &= 7.370\end{aligned}$$

$$\text{Laba 20\% HPP} = \text{Rp } 1.474$$

$$\text{Harga Jual} = \text{Rp } 8.844/\text{pcs dengan isi per sajian adalah } 30\text{g}$$

Lampiran 6

DOKUMENTASI



Pembuatan *Flakes*

